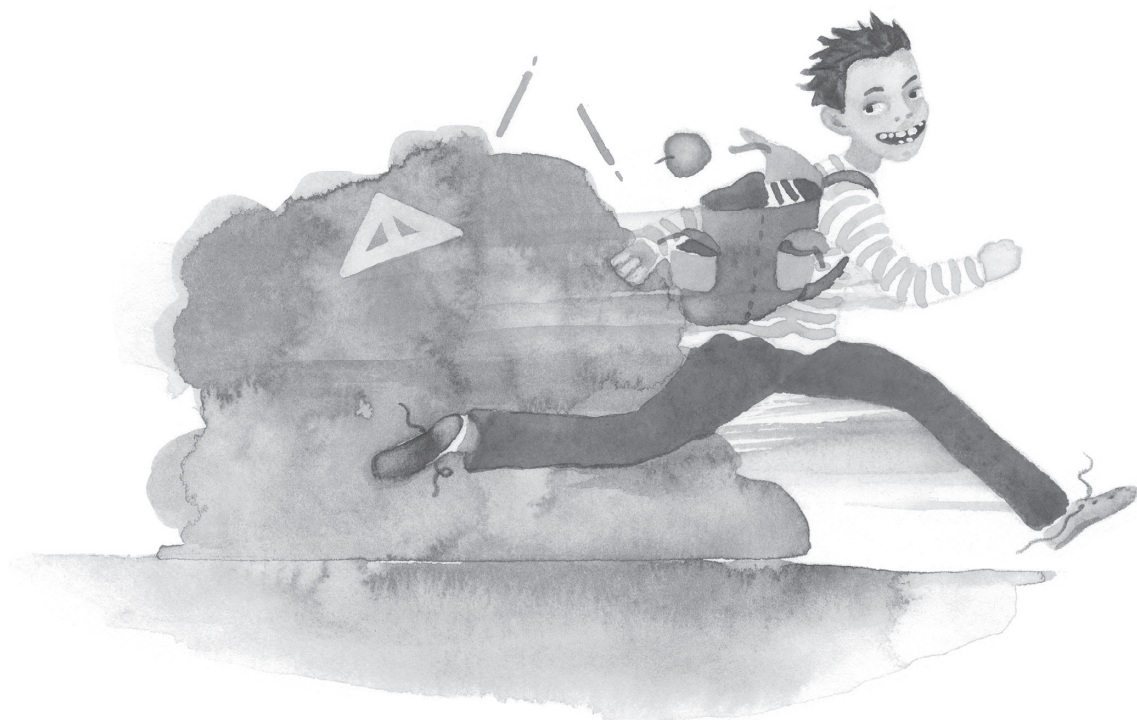


Můj brácha Tornádo

PRACOVNÍ LISTY

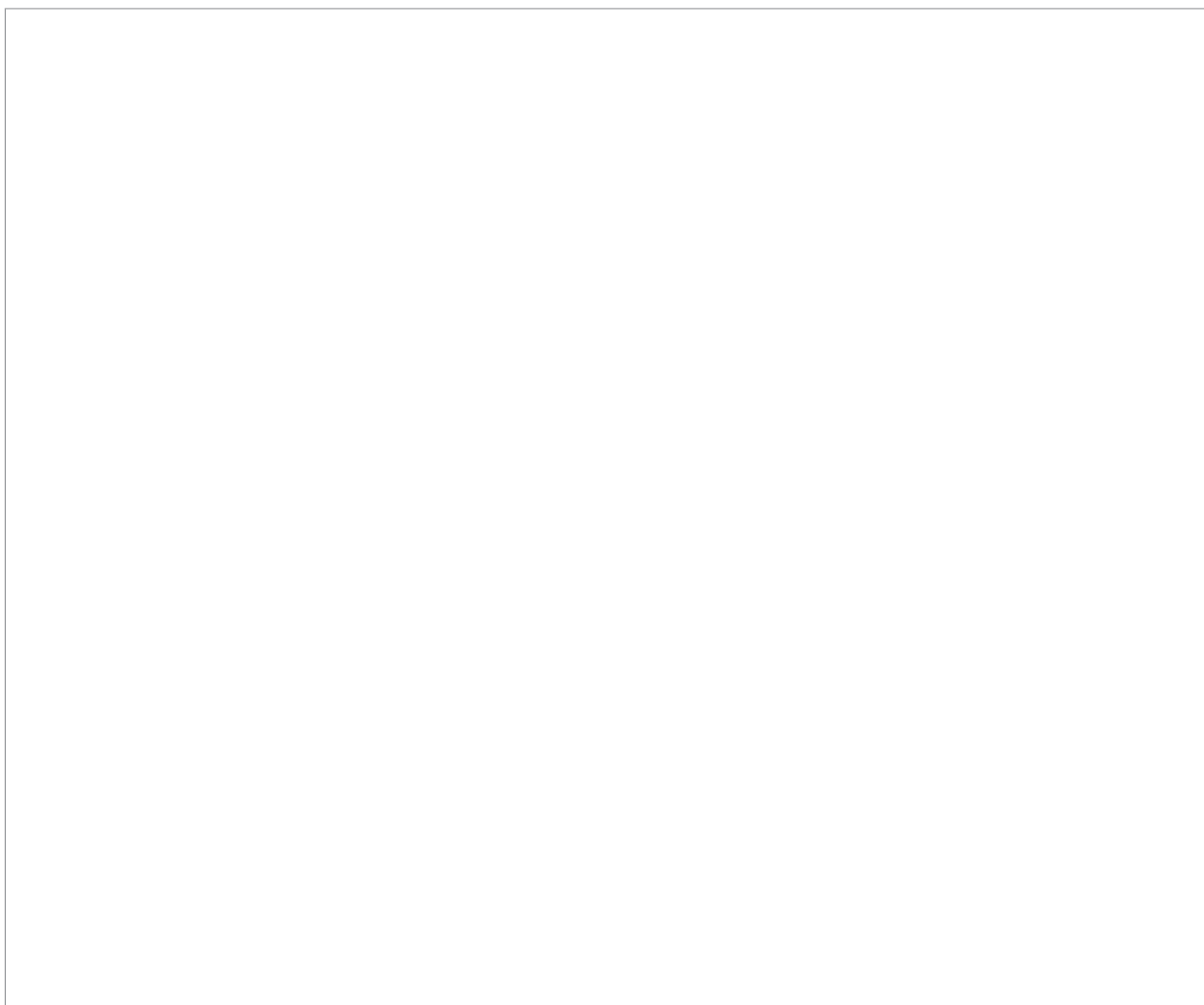
Milé děti,

pracovní listy, které právě držíte v rukou, jsou doplňkem knihy Můj brácha Tornádo, kterou napsala Petra Štarková a ilustrovala Markéta Laštuvková. Navazují na příběh hlavního hrdiny knížky – Jonáše a jeho sestry Julie. Jonáš rád sportuje, a tak se dozvíte např. něco nového o atletice, ve které Jonáš vyniká. S těmito zábavnými listy můžete pracovat buď samostatně, doma s rodiči, nebo společně ve škole. Ať se vám pracovní listy i kniha líbí!

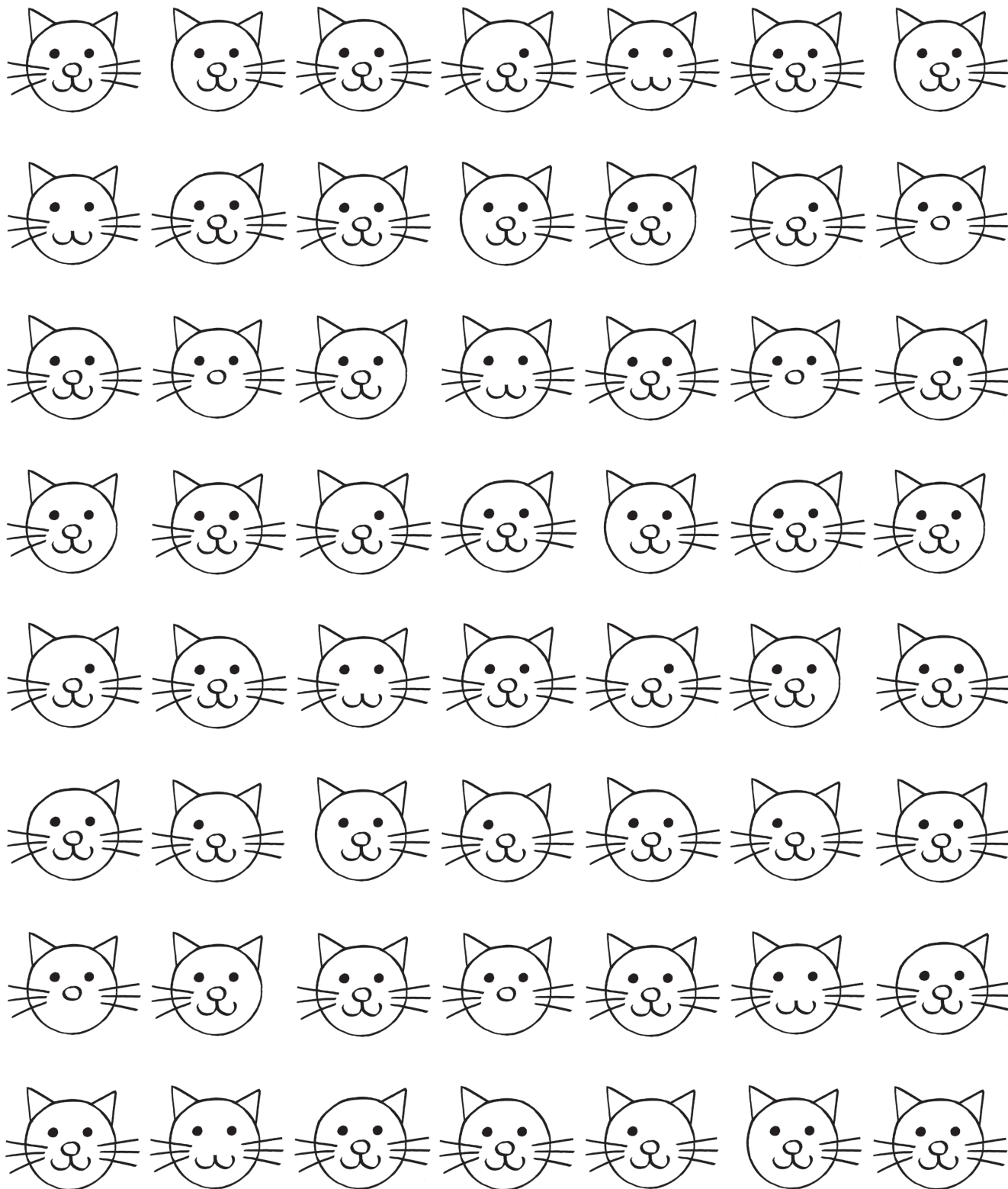


Albatros
Pasparta

Jedna z věcí, která hlavního hrdinu této knížky trápí, je hyperaktivita. To znamená, že je mnohem aktivnější – tedy živější a divočejší než ostatní děti. Neustále je v pohybu, vypadá to, jako by se neuměl zastavit. Pro hyperaktivní děti je často těžké naučit se odpočívat, relaxovat, nic nedělat a jen tak být v klidu. A odpočívat je možné různými způsoby: Popiš nebo namaluj některé z nich.



„Ach ta moje nepozornost,“ posteskně si někdy Jonáš. Třeba když přeslechne, co paní učitelka zrovna říká. Věděli jste, že se dá pozornost trénovat? Jde to mnoha různými způsoby. Pomoz Jonášovi najít na obrázku kočky, kterým na obličejích nic nechybí. Zakroužkuj je.



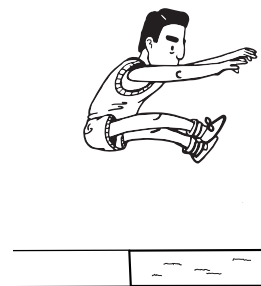
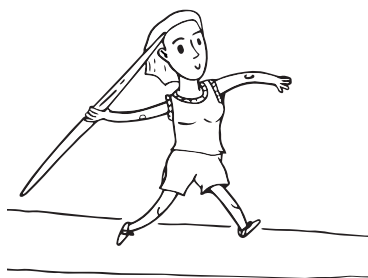
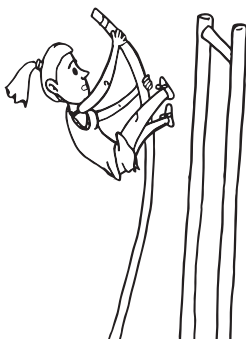
Vypravěčkou Jonášova příběhu je jeho sestra Julie. Na rozdíl od svého bratra neumí rychle běhat, ale je nadaná na kreslení. Jednoho dne ti dva zjistí, že by se vlastně mohli jeden od druhého něco naučit – Jonáš může Julii trénovat v běhu a ona mu zase pomůže zlepšit se v malování. Namaluj nebo napiš do levého rámečku něco, co ti jde dobře, na co jsi šikovný/šikovná a mohl/a bys to možná naučit ostatní. Do pravého okénka pak to, co by ses rád/a naučil/a od někoho jiného.

Jonáše na začátku knihy trápí, že je zbrklý, často zapomíná a pořád by jen běhal. Později ale přijde na to, že některé vlastnosti mohou mít svou špatnou i dobrou stránku/variantu. Třeba to, že být rychlý může být i výhoda, např. ve sportu. Dokážeš spojit dvě stránky jedné vlastnosti?

pečlivost	skrblictví
výřečnost	pomalost
rozvážnost	puntičkářství
šetrnost	upovídanost



Hrdina naší knížky chodí na atletiku. Atletika je sportovní odvětví, které vzniklo už ve starém Řecku a zahrnuje běhání, skákání a házení. Věděl/a bys, jaké má atletika disciplíny? Dokážeš některé z nich pojmenovat podle obrázků? Zapiš název disciplíny pod obrázek.



Které disciplíny jsi už vyzkoušel/a? Do volných řádků můžeš také napsat, která z nich ti jde nejvíc.

.....

.....

.....

.....



Jonáš je dobrý v běhu. Věděli jste, že existuje spousta běžeckých disciplín? Dokážete spojit jejich názvy s obrázky?

maratón

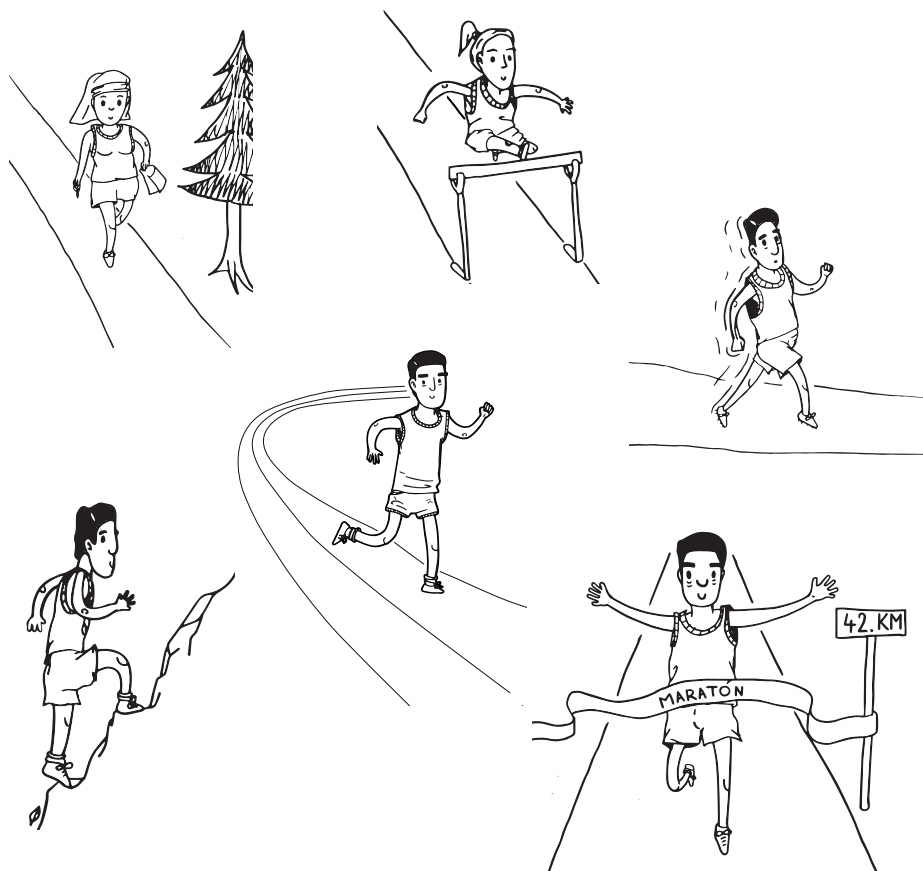
běh na běžecské dráze

orientační běh

run-up (běh vzhůru)

sprint

překážkový běh



Ilustrace: David Sebiň

Které druhy běhu už jsi zkoušel/a? Daří se ti spíš ty krátké, zaměřené na rychlost a dobrý start, nebo ty dlouhé – vytrvalostní? Zapiš nebo vyprávěj.

.....

.....

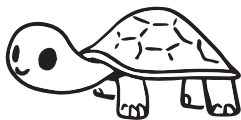
.....

.....

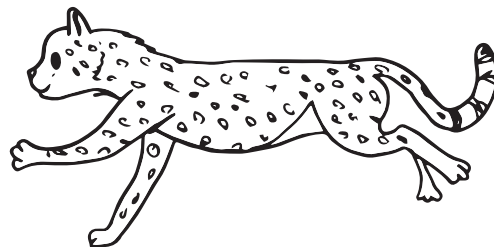


Jedna ze schopností, ve které Jonáš vyniká, je rychlost. Například v běhu je nejrychlejší ze třídy. Dokážete ale odhadnout, kdo je nejrychlejší z těchto zvířat? Seřaď zvířata od nejpomalejšího (číslo 1) k nejrychlejšímu (číslo 4).

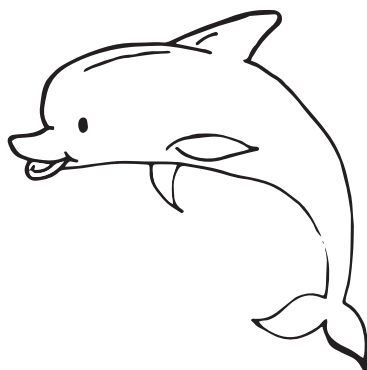
želva



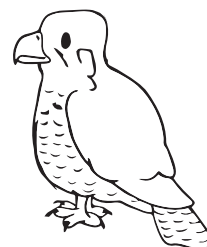
gepard



sokol stěhovavý



delfín



Odhadl/a bys, které zvíře se pohybuje jakou rychlostí?

Rychlost se udává v kilometrech za hodinu (km/h). Spoj zvíře s údajem o rychlosti.

želva
gepard
sokol stěhovavý
delfín

26 km/h
0,5 km/h
až 120 km/h
až 200 km/h



Atletika vznikla ve starém Řecku. Tehdy se k jejím disciplínám počítal i zápas a atleti cvičili i závodili nazí. Atletika také dala vzniknout nejslavnější sportovní soutěži světa – Olympijským hrám. Uměl/a bys odpovědět na následující otázky?

Jak Olympijské hry získaly své jméno?

.....

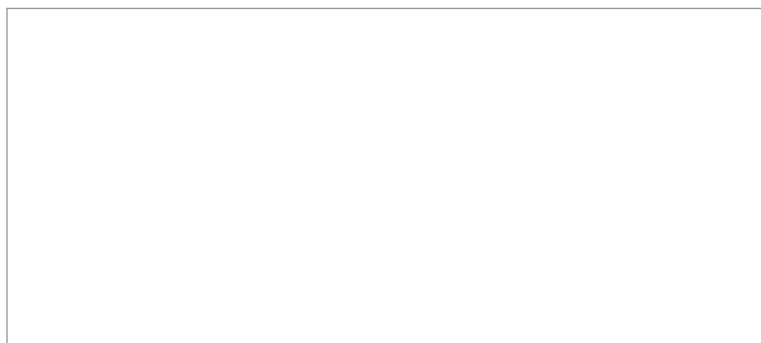
.....

.....

Po kolika letech se vždy konají?

.....

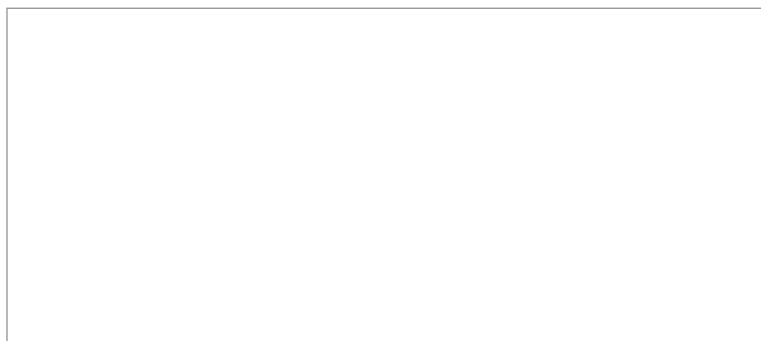
**Hry mají dva hlavní symboly – olympijské kruhy a olympijský oheň.
Dokážeš je namalovat a vysvětlit, co znamenají?**



.....

.....

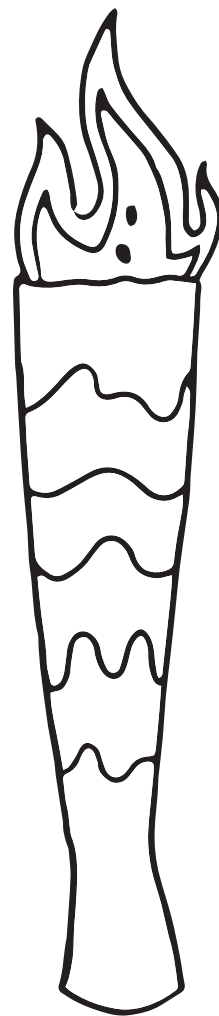
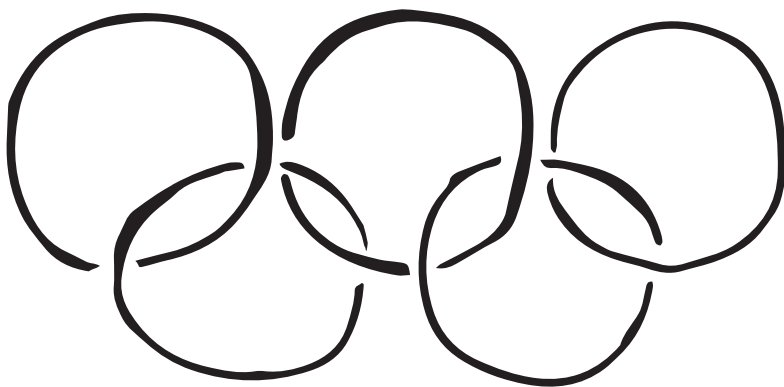
.....



.....

.....

.....



Ilustrace: David Sebiň

Řešení:

Olympijské kruhy

Pět kruhů představuje pět kontinentů spojených olympijskou myšlenkou, šest barev (včetně bílého podkladu) barvy všech národů světa.

Olympijský oheň

Olympijský oheň bývá ztvárněn ve formě olympijské pochodně. Připomíná oheň, který podle legendy ukradl Prométheus Diovi a dal ho lidem. Původ tohoto symbolu pochází ze starověkého Řecka, kde byl oheň udržován po dobu trvání her. V dnešní době bývá pochodně slavnostně zapálena ve starověké Olympii v Řecku obvykle několik týdnů před zahájením olympiády. Poté je oheň štafetovým způsobem přenášen po celém světě až do dějiště her. Samotným zapálením obří pochodně na stadionu je pověřena významná osobnost (nejčastěji jde o bývalé sportovce, kteří se zapsali do historie sportu a olympijských her).

(zdroj: Wikipedia)